



夏の思い出と共に、ひとまわりたくましく大きくなった姿で、元気よく遊んでいる子どもたち。季節はもうすぐ秋ですね。

新型コロナウイルスだけでなく、感染症や熱中症対策など、子どもたちの健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいと、考えております。引き続きご協力をお願いいたします。



### 保育目標

- ・季節の移り変わりを感じ、自然に親しむ
- ・戸外で体を動かしてあそぶ楽しさを味わう



暑い日が続いています

**熱中症**に注意しましょう！

体調

- ◆食事をきちんととっていないとき
- ◆かぜや下痢の後
- ◆睡眠不足の時

食事や睡眠が不十分で体力が低下しているときや、かぜや下痢の後で脱水状態になっているときは、熱中症のリスクが高まります

環境

- ◆気温が高い
- ◆室温が高い
- ◆日差しが強い
- ◆風が弱い

炎天下だけでなく室内でも熱中症は起こります。こまめな水分補給と体調の観察が大切です。

### おしっこの色で脱水状態チェック



9月も熱中症になる子どもは多いです。  
 生活リズムが乱れて体力が落ちていることも要注意！  
 こまめな水分補給が必要です。  
 水分が足りているかは尿の色でチェック  
 朝一番の尿と同じくらい濃い色をしていたら脱水気味です。  
 水分をとる量を再確認しましょう。

### 9月の行事予定

3日	木	避難訓練・そうじの日
4日	金	誕生会
7日	月	交通安全街頭指導
8日	火	体育指導 (ひなぎく・もも・ひまわり・きく)
15日	火	体育指導 (ちゅうりっぷ・ばら・すみれ)
19日	土	午睡終了
21日	月	敬老の日
22日	火	秋分の日

### 給食室より



### 9月1日は防災の日です

もしもの時に備えて、家庭でも防災グッズの準備、点検や避難場所の確認を行いましょう。  
 防災セットには、食糧を3日分入れておくのが良いとされています。  
 飲料水・お水を入れるだけで食べられるお米、コンパクトで軽量のビスケットやチョコレートもおすすめです。



### 台風

近年、台風や集中豪雨の被害が相次いでいます。  
 気象警報・注意報を確認し、雨や風がひどくなる前に  
 ・ベランダや庭にある飛びそうな物は中に入れる  
 ・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る  
 ・カーテンを閉める  
 など…早めの対策を心掛けましょう。



### おねがい

- ・登降園時の際には、交通安全にご注意ください！  
 車や自転車の衝突、自転車での転倒、お子様の飛び出しなど…大変危険です。  
 お子様から目を離さず事故のないようお気を付けください。

きけん

