



令和7年 11月保育所給食 0歳児(中期食) 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。 ※離乳食を十分に食べられなかった際は、午後におじやを提供します。

日	献立名	材料名	午前	午後
1 (土)	おじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱 キャベツ、大根	ミルク	ミルク
4 (火)	かゆ 鶏団子と野菜の煮物 すまし汁/ヨーグルト	白米 ささみ、大根、人参、馬鈴薯 玉葱、キャベツ	ミルク	ミルク
5 (水)	鶏雑炊 スープ ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱 キャベツ、コーン	ミルク	ミルク
6 (木)	野菜のあんかけおじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱、馬鈴薯 大根、キャベツ	ミルク	ミルク
7 (金)	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁/ヨーグルト	白米 カレイ、人参、白菜、葱 かぶ、玉葱	ミルク	ミルク
8 (土)	おじや すまし汁 ヨーグルト	白米、しらす、人参、玉葱 大根、葱	ミルク	ミルク
10 (月)	うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、ささみ、人参、玉葱、葱 小松菜、キャベツ	ミルク	ミルク
11 (火)	かゆ 白身魚の煮物 すまし汁/ヨーグルト	白米 カレイ、人参、玉葱 豆腐、キャベツ	ミルク	ミルク
12 (水)	あんかけおじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱、葱 大根、キャベツ	ミルク	ミルク
13 (木)	かゆ 魚のおろし煮 すまし汁/ヨーグルト	白米 カレイ、大根、人参 豆腐、玉葱	ミルク	ミルク
14 (金)	やわらかうどんの青のりがけ スープ ヨーグルト	細うどん、ささみ、人参、玉葱、キャベツ、青のり 大根	ミルク	ミルク
15 (土)	おじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱 大根、豆腐	ミルク	ミルク

日	献立名	材料名	午前	午後
17 (月)	かゆ 肉豆腐 すまし汁/ヨーグルト	白米 ささみ、豆腐、白菜、玉葱、葱 人参、大根	ミルク	ミルク
18 (火)	かゆ 煮魚 すまし汁/ヨーグルト	白米 カレイ、人参、大根 豆腐、玉葱	ミルク	ミルク
19 (水)	うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、ささみ、人参、玉葱、葱 キャベツ、胡瓜	ミルク	ミルク
20 (木)	鮭のやわらかキャベツがゆ すまし汁 ヨーグルト	白米、鮭、キャベツ 南瓜、人参、玉葱	ミルク	ミルク
21 (金)	かゆ じゃがとろシチュー すまし汁/ヨーグルト	白米 ささみ、馬鈴薯、人参、玉葱、ブロッコリー、粉ミルク キャベツ	ミルク	ミルク
22 (土)	おじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱 豆腐、大根	ミルク	ミルク
25 (火)	うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、ささみ、人参、玉葱、葱 白菜、キャベツ	ミルク	ミルク
26 (水)	かゆ 鮭じゃが すまし汁/ヨーグルト	白米 鮭、馬鈴薯、人参、玉葱 大根、さつまい	ミルク	ミルク
27 (木)	かゆ 煮魚 すまし汁/ヨーグルト	白米 カレイ、人参、大根 玉葱、キャベツ	ミルク	ミルク
28 (金)	かゆ 豆腐ハンバーグ すまし汁/ヨーグルト	白米 ささみ、豆腐、人参 玉葱、大根	ミルク	ミルク
29 (土)	おじや すまし汁 ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱 大根、キャベツ	ミルク	ミルク

