



令和7年 11月保育所給食 0歳児(完了期食) 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。 ※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材 料 名	10時	3時	材 料 名
1 (土)	あんかけ丼 コンソメスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、しめじ、大根	ベビーせん	お菓子	マンナウエハース ビスコ
4 (火)	ご飯 おでん 煮びたし/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天 胡瓜、わかめ、チリメン	バナナ	蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
5 (水)	和風スパゲティ スープ ヨーグルト	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、しめじ、玉葱、 刻みのり コーン、キャベツ	りんご	ホットケーキ	ホットケーキ粉
6 (木)	野菜のあんかけおじや 煮びたし ヨーグルト	白米、ささみ、人参、玉葱、馬鈴薯 大根、胡瓜、わかめ	バナナ	ゼリー お菓子	マンナビスケット
7 (金)	ご飯 魚の中華あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鯖、しめじ、白菜、葱 かぶ、人参、玉葱、かぶの葉、油揚げ、味噌	オレンジ	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
8 (土)	チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌	ベビーせん	青のりポテト お菓子	馬鈴薯、青のり マンナウエハース
10 (月)	五目うどん 煮びたし ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、玉葱、しめじ、葱、油揚げ 小松菜、もやし、チリメン	オレンジ	きな粉ひたパン	サンドイッチ食パン、 粉ミルク、きな粉
11 (火)	ご飯/カレイの照り焼き キャベツとしめじの煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	カレイ キャベツ、しめじ、油揚げ 大根、えのき、わかめ、味噌	りんご	ホットケーキ	ホットケーキ粉
12 (水)	チャーハン 中華スープ ヨーグルト	白米、焼き豚、人参、玉葱、葱 大根、しめじ、キャベツ、チンゲン菜	オレンジ	スイートポテト	さつま芋、粉ミルク
13 (木)	ご飯 魚のおろし煮 味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根、生姜 豆腐、玉葱、人参、油揚げ、味噌	きな粉餅せんべい	果物 お菓子	りんご、オレンジ ベビーせん(野菜)
14 (金)	焼きそば わかめスープ ヨーグルト	中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、 ソース、青のり 大根、えのき、わかめ	りんご	麩のラスク	麩、バター
15 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豆腐、人参、玉葱、大根、油揚げ、味噌	ベビーせん	お菓子	マンナビスケット マンナウエハース

日	献立名	材 料 名	10時	3時	材 料 名
17 (月)	ご飯 すき焼き風煮 煮びたし/ヨーグルト	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、豆腐、葱 人参、柿、大根、ごま	バナナ	ゼリー お菓子	マンナビスケット
18 (火)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、えのき、三つ葉	オレンジ	ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、りんご
19 (水)	五目うどん 煮びたし ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし、チリメン	きな粉餅せんべい	果物 お菓子	みかん、バナナ マンナウエハース
20 (木)	ご飯/鮭の蒸し焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	鮭 キャベツ、胡瓜、コーン 南瓜、玉葱、人参、わかめ、味噌	りんご	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
21 (金)	パン じゃがとろシチュー 煮びたし/ヨーグルト	ロールパン ささみ、馬鈴薯、人参、玉葱、ブロッコリー、粉ミルク キャベツ、胡瓜、ツナ	バナナ	ホットケーキ	ホットケーキ粉
22 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、玉葱、大根、人参、油揚げ、味噌	ベビーせん	お菓子	マンナビスケット マンナウエハース
25 (火)	中華そば 煮びたし ヨーグルト	中華麺、豚肉、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 胡瓜、もやし	バナナ	ジャムサンド	サンドイッチ食パン、 イチゴジャム
26 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き さつま芋のサラダ 味噌汁/ヨーグルト	鮭 さつま芋、馬鈴薯、人参、胡瓜 舞茸、玉葱、豆腐、味噌	オレンジ	ホットケーキ	ホットケーキ粉
27 (木)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	鯖、人参、大根、生姜 玉葱、えのき、わかめ、味噌	りんご	ホットケーキ (さつま芋)	ホットケーキ粉 さつま芋
28 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ/ヨーグルト	ささみ、豆腐、人参 キャベツ、玉葱、大根	バナナ	麩のラスク	麩、バター
29 (土)	おじや 味噌汁 ヨーグルト	白米、豚肉、人参、玉葱 大根、油揚げ、味噌	ベビーせん	お菓子	マンナウエハース マンナビスケット

