



令和7年 11月保育所給食 2才児 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。※ローリングストックのため、一部献立に防災食を使用しています。

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
1 (土)	ガバオライス コンソメスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、玉葱、パプリカ(赤)、ピーマン キャベツ、人参、しめじ、大根	牛乳	牛乳 お菓子	マンナウエハース ビスコ
4 (火)	ご飯 おでん 甘酢和え	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天、板こんにやく 胡瓜、わかめ、チリメン	牛乳	牛乳 焼き芋	さつま芋
5 (水)	和風スパゲティ コーンスープ ゼリー	スパゲティ、人参、しめじ、玉葱、ベーコン、 刻みのり/コンビュレ、牛乳、〈防災食〉コーンスープ (野菜(スイートコーン、人参、玉葱)、玄米、コーンパウダー	牛乳	牛乳 手作りクッキー (チョコチップ)	小麦粉、卵、バター、 こめ油、チョコチップ
6 (木)	カレーライス 大根サラダ	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 りんご、カレールー 大根、胡瓜、わかめ	牛乳	ヨーグルト お菓子	丸ぼうろ おにぎりせんべい
7 (金)	ご飯 魚の中華あんかけ 味噌汁	鯖、しめじ、白菜、かに蒲鉾、葱 かぶ、人参、玉葱、かぶの葉、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
8 (土)	チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ	白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌	牛乳	ポテトフライ お菓子	馬鈴薯 ぼたぼた焼き
10 (月)	肉うどん 和え物 ヨーグルト	うどん、牛肉、人参、玉葱、しめじ、葱、油揚げ 小松菜、もやし、チリメン	牛乳	牛乳 きな粉パン	ロールパン、きな粉
11 (火)	ご飯/カレイの照り焼き キャベツとしめじの煮びたし 味噌汁	カレイ キャベツ、しめじ、油揚げ 大根、えのき、わかめ、味噌	牛乳	ホットケーキ	ホットケーキ粉
12 (水)	チャーハン 中華スープ オレンジ	白米、焼き豚、人参、玉葱、葱、卵 大根、しめじ、キャベツ、チンゲン菜	牛乳	飲むヨーグルト スイートポテト	さつま芋、卵、 バター、牛乳
13 (木)	栗ご飯 魚のおろし煮 味噌汁	白米、栗 鯖、大根、生姜 豆腐、玉葱、人参、油揚げ、味噌	牛乳	果物 鯛まんじゅう	りんご、オレンジ
14 (金)	焼きそば わかめスープ ヨーグルト	中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、 ソース、青のり 大根、えのき、わかめ	牛乳	おにぎり	白米、鮭フレーク、 〈防災食〉五目ごはん(うるち米、 ※おにぎり、ごぼう、人参、玉葱、キャベツ、もやし、 大根、えのき、わかめ、味噌)
15 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豆腐、人参、玉葱、大根、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 お菓子	源氏パイ さやえんどう

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
17 (月)	ご飯 すき焼き風煮 柿なます	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、糸こんにやく、 焼き豆腐、葱 人参、柿、大根、ごま	牛乳	プリン お菓子	ハーベスト
18 (火)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、えのき、三つ葉	牛乳	牛乳 パウンドケーキ (りんご)	小麦粉、こめ油、 卵、りんご
19 (水)	五目うどん 和え物 ヨーグルト	うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし、チリメン	牛乳	果物 お菓子	みかん、バナナ カル鉄ウエハース
20 (木)	ご飯/鮭のサクサク衣焼き 甘酢和え 味噌汁	鮭、パン粉、チーズ、パセリ キャベツ、胡瓜、コーン 南瓜、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳	牛乳 ドーナツ	
21 (金)	パン クリームシチュー ツナサラダ	ロールパン/鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、しめじ、 ブロッコリー、シチュールー、牛乳 キャベツ、胡瓜、ツナ	牛乳	りんごジュース ワッフルスティック	
22 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 バナナ	白米、鶏ひき肉 豆腐、玉葱、大根、人参、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 お菓子	雪の宿 カントリーマアム
25 (火)	中華そば 和え物 ゼリー	中華麺、焼き豚、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 胡瓜、もやし	牛乳	ホットミルク チョコロールパン	牛乳
26 (水)	ご飯/焼き魚 さつま芋のサラダ 味噌汁	鮭 さつま芋、馬鈴薯、人参、胡瓜、マヨネーズ 舞茸、玉葱、豆腐、味噌	牛乳	ホットミルク ワッフル	牛乳
27 (木)	ご飯/鯖の幽庵焼き 蓮根のきんぴら 味噌汁	鯖、柚子 蓮根、ごぼう、人参、ごま 大根、玉葱、えのき、わかめ、味噌	牛乳	芋ぜんざい お菓子	さつま芋、小豆缶 ばりんこ
28 (金)	ご飯/鶏の唐揚げ 春雨サラダ コンソメスープ	鶏もも肉、小麦粉、中華王 春雨、ロースハム、胡瓜、人参 キャベツ、玉葱、大根	牛乳	ホットココア メロンパン	牛乳、ココア
29 (土)	焼きおにぎり 豚汁 ゼリー	白米 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳	明石焼き お菓子	たこ焼き、出し汁 ハッピーターン

