



令和7年 11月保育所給食 1才児 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
1 (土)	あんかけ丼 コンソメスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、しめじ、大根	牛乳 ベビーせん	お菓子	マンナウエハース ビスコ
4 (火)	ご飯 おでん 甘酢和え/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天 胡瓜、わかめ、チリメン	牛乳 バナナ	蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
5 (水)	和風スパゲティ コーンスープ ゼリー	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、しめじ、玉葱、 刻みのり コーンピューレ、牛乳	牛乳 りんご	ホットケーキ	ホットケーキ粉
6 (木)	カレーライス 大根サラダ/ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 りんご、カレールー 大根、胡瓜、わかめ	牛乳 バナナ	ゼリー お菓子	マリー
7 (金)	ご飯 魚の中華あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鰯、しめじ、白菜、葱 かぶ、人参、玉葱、かぶの葉、油揚げ、味噌	牛乳 オレンジ	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
8 (土)	チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ	白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌	牛乳 ベビーせん	ポテトフライ お菓子	馬鈴薯 マンナウエハース
10 (月)	五目うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、玉葱、しめじ、葱、油揚げ 小松菜、もやし、チリメン	牛乳 オレンジ	きな粉ひたパン	サンドイッチ食パン、 きな粉、牛乳
11 (火)	ご飯/カレイの照り焼き キャベツとしめじの煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	カレイ キャベツ、しめじ、油揚げ 大根、えのき、わかめ、味噌	牛乳 りんご	ホットケーキ	ホットケーキ粉
12 (水)	チャーハン 中華スープ ヨーグルト	白米、焼き豚、人参、玉葱、葱 大根、しめじ、キャベツ、チンゲン菜	牛乳 オレンジ	スイートポテト	さつま芋、卵、 バター、牛乳
13 (木)	ご飯 魚のおろし煮 味噌汁/ヨーグルト	鰯、大根、生姜 豆腐、玉葱、人参、油揚げ、味噌	牛乳 きな粉餅せんべい	果物 お菓子	りんご、オレンジ ベビーせん(野菜)
14 (金)	焼きそば わかめスープ ヨーグルト	中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、 ソース、青のり 大根、えのき、わかめ	牛乳 りんご	麩のラスク	麩、バター
15 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豆腐、人参、玉葱、大根、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子	一才からの かつぱえびせん

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
17 (月)	ご飯 すき焼き風煮 柿なます/ヨーグルト	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、豆腐、葱 人参、柿、大根、ごま	牛乳 バナナ	ゼリー お菓子	マンナビスケッ
18 (火)	ご飯 鰯の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鰯、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、えのき、三つ葉	牛乳 オレンジ	ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、りんご
19 (水)	五目うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし、チリメン	牛乳 きな粉餅せんべい	果物 お菓子	みかん、バナナ マンナウエハース
20 (木)	ご飯/鮭の蒸し焼き 甘酢和え 味噌汁/ヨーグルト	鮭 キャベツ、胡瓜、コーン 南瓜、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳 りんご	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
21 (金)	パン クリームシチュー ツナサラダ/ヨーグルト	ロールパン/鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、しめじ、 ブロッコリー、シチュールー、牛乳 キャベツ、胡瓜、ツナ	牛乳 バナナ	ホットケーキ	ホットケーキ粉
22 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 バナナ	白米、鶏ひき肉 豆腐、玉葱、大根、人参、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子	一才からの サッポロポテト
25 (火)	中華そば 和え物 ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 胡瓜、もやし	バナナ	ホットミルク ジャムサンド	牛乳 サンドイッチ食パン、 イチゴジャム
26 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き さつま芋のサラダ 味噌汁/ヨーグルト	鮭 さつま芋、馬鈴薯、人参、胡瓜 舞茸、玉葱、豆腐、味噌	オレンジ	ホットミルク ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ粉
27 (木)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	鰯、人参、大根、生姜 玉葱、えのき、わかめ、味噌	りんご	芋ぜんざい お菓子	さつま芋、小豆缶 ベビーせん
28 (金)	ご飯/鶏の唐揚げ 春雨サラダ コンソメスープ/ヨーグルト	鶏もも肉、小麦粉、中華王 春雨、胡瓜、人参 キャベツ、玉葱、大根	バナナ	ホットミルク 麩のラスク	牛乳 麩、バター
29 (土)	おじや 味噌汁 ゼリー	白米、豚肉、人参、玉葱 大根、油揚げ、味噌	ベビーせん	ホットミルク お菓子	牛乳 マンナウエハース マンナビスケッ

