



令和7年 12月保育所給食 1才児 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
1 (月)	ご飯 寄せ鍋風煮 酢の物/ヨーグルト	豚肉、鶏肉、白菜、人参、生椎茸、えのき、豆腐、マロニー、葱 胡瓜、わかめ、チリメン	ベビーせん(野菜)	ホットミルク ゼリー お菓子	牛乳 きな粉餅せんべい
2 (火)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	白米、生椎茸、しめじ、エリンギ、油揚げ、三つ葉 鯖、大根 豆腐、人参、玉葱、葱、味噌	バナナ	ホットミルク ホットケーキ (りんご)	牛乳 ホットケーキ粉、 りんご
3 (水)	あんかけうどん おかか和え オレンジ	細うどん、豚肉、人参、玉葱、葱、油揚げ 白菜、ほうれん草、もやし、花かつお	りんご	ホットミルク ツナトースト	牛乳 サンド食パン、ツナ
4 (木)	パン クリームシチュー サラダ/ヨーグルト	ロールパン/鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、しめじ、ブロッコリー、シチュールー、牛乳 胡瓜、キャベツ、コーン	オレンジ	ホットミルク 果物 お菓子	牛乳 りんご、バナナ マンナウエハース
5 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	バナナ	ホットミルク きな粉マカロニ	牛乳 マカロニ、きな粉
6 (土)	チキンライス コンソメスープ ゼリー	白米、鶏もも肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ 大根、人参、キャベツ	ベビーせん	ホットミルク お菓子	牛乳 マンナビスケット 1才からのサッポロポテト
8 (月)	ご飯/ふりかけ おでん 酢の物/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、厚揚げ、平天 胡瓜、わかめ	バナナ	ホットミルク ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ粉
9 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁/ヨーグルト	カレイ 胡瓜、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	オレンジ	ホットミルク きな粉ひたパン	牛乳 サンド食パン、きな粉、 牛乳
10 (水)	中華そば 和え物 ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 小松菜、もやし、チリメン	バナナ	ホットミルク 蒸しさつま芋 (きな粉)	牛乳 さつま芋、きな粉
11 (木)	ご飯 鮭の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鮭、人参、玉葱、生椎茸 豆腐、大根、ほうれん草、油揚げ、味噌	きな粉餅せんべい	ホットミルク 果物 お菓子	牛乳 みかん ベビーせん(野菜)
12 (金)	ハヤシライス サラダ/ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、しめじ、ハヤシルー、バナナ キャベツ、胡瓜、ツナ	りんご	ホットミルク ホットケーキ (きな粉)	牛乳 ホットケーキ粉、 きな粉
13 (土)	わかめご飯 けんちん汁 バナナ	白米、わかめ、ごま 鶏もも肉、大根、玉葱、人参、ごぼう、小松菜	ベビーせん	ヨーグルト お菓子	牛乳 たべっ子BABY

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
15 (月)	中華丼 ボン酢和え/ヨーグルト	白米、豚肉、白菜、人参、玉葱、もやし、生椎茸、葱 キャベツ、胡瓜	ベビーせん(野菜)	ホットミルク ジャムサンド	牛乳 サンド食パン、 いちごジャム
16 (火)	ご飯 煮魚 白菜の味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根、人参、生姜 白菜、玉葱、えのき、油揚げ、味噌	バナナ	ホットミルク 麩のラスク	牛乳 麩、バター
17 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き 青菜としめじの煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	鮭 小松菜、しめじ、油揚げ 豆腐、大根、玉葱、わかめ、味噌	りんご	ホットミルク ホットケーキ (人参)	牛乳 ホットケーキ粉、 人参
18 (木)	和風スパゲティ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉葱、しめじ、刻みのり コーンピューレ、豆乳	オレンジ	ホットミルク フレンチトースト	牛乳 サンド食パン、卵、 牛乳
19 (金)	ご飯/鯖のカレー揚げ サラダ コンソメスープ/ヨーグルト	鯖、カレー粉 キャベツ、胡瓜 大根、玉葱、馬鈴薯、人参	バナナ	ホットミルク きな粉マカロニ	牛乳 マカロニ、きな粉
20 (土)	おじや 味噌汁 ヨーグルト	白米、豚肉、玉葱、人参 大根、油揚げ、葱、味噌	ベビーせん	ホットミルク お菓子	牛乳 マンナビスケット マンナウエハース
22 (月)	中華そば サラダ ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、もやし、人参、葱 キャベツ、胡瓜	オレンジ	パン 南瓜のポタージュ	サンド食パン 南瓜、牛乳、 バター
23 (火)	ピラフ 照り焼きチキン/添え野菜 コンソメスープ/ヨーグルト	白米、ウインナー、赤パプリカ、玉葱、ピーマン、コーン/鶏もも肉/ブロッコリー 馬鈴薯、人参、大根、キャベツ	きな粉餅せんべい	ホットミルク ホットケーキ (黄桃)	牛乳 ホットケーキ粉、 黄桃缶
24 (水)	ご飯/鯖の蒸し焼き ブロッコリーのサラダ 味噌汁/ヨーグルト	鯖 ブロッコリー、胡瓜 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	りんご	ホットミルク 果物 お菓子	牛乳 みかん ベビーせん(野菜)
25 (木)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、玉葱、人参、油揚げ、葱、味噌	バナナ	芋ぜんざい お菓子	小豆缶、さつま芋 ベビーせん
26 (金)	鮭ご飯 にゅうめん ゼリー	白米、鮭フレーク 素麺、人参、ほうれん草、干し椎茸、葱	マンナウエハース	ホットミルク お菓子	牛乳 1才からのかつぱびせん マンナビスケット
27 (土)	<防災食の日>白がゆ 野菜麻婆丼 ヨーグルト	うるち米 野菜(人参、じゃが芋、玉葱、赤ピーマン、椎茸)、豆腐、豚肉、 ペースト(南瓜、りんご、ほうれん草、トマト、ブロッコリー、とうもろこし、にんにく、生姜)	ベビーせん	ホットミルク お菓子	牛乳 ベジタベル きな粉餅せんべい

