



令和7年 12月保育所給食 2才児 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。※ローリングストックのため一部献立に防災食を使用しています。

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
1 (月)	ご飯 寄せ鍋風煮 酢の物	豚肉、鶏肉、白菜、人参、生椎茸、えのき、豆腐、マロニー、葱 胡瓜、わかめ、チリメン	牛乳	プリン お菓子	カル鉄おさかなサブレ
2 (火)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁	白米、生椎茸、しめじ、エリンギ、油揚げ、三つ葉 鰯、大根 豆腐、人参、玉葱、葱、味噌	牛乳	ホットココア ホットケーキ (りんご)	牛乳、ココア ホットケーキ粉、 りんご
3 (水)	あんかけうどん おかか和え オレンジ	細うどん、豚肉、人参、玉葱、葱、油揚げ 白菜、ほうれん草、もやし、花かつお	牛乳	ホットミルク ツナマヨトースト	牛乳 食パン、ツナ、 マヨネーズ
4 (木)	パン クリームシチュー サラダ	ロールパン/鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、 しめじ、ブロッコリー、シチュールー、牛乳 胡瓜、キャベツ、コーン	牛乳	果物 お菓子	りんご、バナナ カル鉄ウエハース
5 (金)	ご飯 鰯の味噌煮 すまし汁	鰯、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	牛乳	ホットミルク みるくパン	牛乳
6 (土)	生活発表会				
8 (月)	ご飯/ふりかけ おでん 酢の物	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、厚揚げ、平天 胡瓜、わかめ	牛乳	ホットミルク 手作り焼きドーナツ	牛乳 ホットケーキ粉、卵、 牛乳、こめ油
9 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁	カレイ 胡瓜、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳	ホットミルク きな粉パン	牛乳 ロールパン、きな粉
10 (水)	中華そば 和え物 ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 小松菜、もやし、チリメン	牛乳	ホットミルク 手作りクッキー	牛乳 小麦粉、卵、こめ油 バター
11 (木)	ご飯 鮭の野菜あんかけ 味噌汁	鮭、人参、玉葱、生椎茸 豆腐、大根、ほうれん草、油揚げ、味噌	牛乳	果物 バウムクーヘン	みかん
12 (金)	ハヤシライス サラダ/ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 しめじ、ハヤシルー、バナナ キャベツ、胡瓜、ツナ	牛乳	りんごジュース クリームロール	
13 (土)	わかめご飯 けんちん汁 バナナ	白米、わかめ、ごま 鶏もも肉、大根、玉葱、人参、ごぼう、小松菜	牛乳	ヨーグルト お菓子	たべっ子どうぶつ

日	献立名	材料名	10時	3時	材料名
15 (月)	中華丼 ボン酢和え/ヨーグルト	白米、豚肉、白菜、人参、玉葱、もやし、 生椎茸、葱 キャベツ、胡瓜	牛乳	ホットミルク アップルデニッシュ	牛乳
16 (火)	ご飯 煮魚 白菜の味噌汁	鰯、大根、人参、生姜 白菜、玉葱、えのき、油揚げ、味噌	牛乳	ホットココア ワッフル	牛乳、ココア
17 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き 青菜としめじの煮びたし 味噌汁	鮭 小松菜、しめじ、油揚げ 豆腐、大根、玉葱、わかめ、味噌	牛乳	ホットミルク パウンドケーキ (人参)	牛乳 小麦粉、卵、 こめ油、人参
18 (木)	和風スパゲティ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉葱、しめじ、刻みのり コーンピューレ、豆乳	牛乳	ヤクルト フレンチトースト	食パン、卵、 牛乳
19 (金)	ご飯/鰯のカレー揚げ サラダ コンソメスープ	鰯、カレー粉 キャベツ、胡瓜 大根、玉葱、馬鈴薯、人参	牛乳	ホットミルク 野菜カステラ	牛乳
20 (土)	おじや 味噌汁 ヨーグルト	白米、豚肉、玉葱、人参 大根、油揚げ、葱、味噌	牛乳	お菓子	マンナビスケット マンナウエハース
22 (月)	中華そば サラダ ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、もやし、人参、葱 キャベツ、胡瓜	牛乳	パン 南瓜のポターージュ	ロールパン 南瓜、牛乳、 バター
23 (火)	ピラフ 照り焼きチキン/添え野菜 コンソメスープ	白米、ウインナー、赤パプリカ、玉葱、 ピーマン、コーン/鶏もも肉/ブロッコリー 馬鈴薯、人参、大根、キャベツ	牛乳	りんごジュース ホットケーキ (黄桃)	ホットケーキ粉、 黄桃缶
24 (水)	ご飯/鰯の蒸し焼き ブロッコリーのサラダ 味噌汁	鰯 ブロッコリー、胡瓜 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	牛乳	果物 お菓子	みかん こつぶポテコ
25 (木)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、玉葱、人参、油揚げ、葱、味噌	牛乳	芋ぜんざい お菓子	小豆缶、さつま芋 ハーベスト
26 (金)	鮭ご飯 にゅうめん ゼリー	白米、鮭フレーク 素麺、人参、ほうれん草、干し椎茸、葱	牛乳	お菓子	かつぱえびせん カントリーマアム
27 (土)	<防災食> 野菜ピラフ 野菜スープ/ヨーグルト	うるち米、乾燥具材(スイートコーン、乾燥人参、乾燥玉葱)、オニオンパウダー、 ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスパウダー、ホワイトベジバーパウダー キャベツ、玉葱、食塩、ゼラチン、黒コショウ	牛乳	お菓子	ベジタベル きなこ餅せんべい

