



令和7年 12月保育所給食 0歳児(完了期食) 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。 ※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	午前	午後	材料名
1 (月)	ご飯 寄せ鍋風煮 煮びたし/ヨーグルト	豚肉、鶏肉、白菜、人参、生椎茸、えのき、豆腐、マロニー、葱 胡瓜、わかめ、チリメン	ベビーせん(野菜)	ゼリー お菓子	きな粉餅せんべい
2 (火)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	白米、生椎茸、しめじ、エリンギ、油揚げ、三つ葉 鯖、大根 豆腐、人参、玉葱、葱、味噌	バナナ	ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、 りんご
3 (水)	あんかけうどん 煮びたし ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、玉葱、葱、油揚げ 白菜、ほうれん草、もやし、花かつお	りんご	ジャムサンド	サンド食パン、 いちごジャム
4 (木)	パン じゃがとろシチュー 煮びたし/ヨーグルト	ロールパン 鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、しめじ、ブロッコリー、粉ミルク 胡瓜、キャベツ、コーン	オレンジ	果物 お菓子	りんご、バナナ マンナウエハース
5 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	バナナ	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
6 (土)	チキンライス コンソメスープ ヨーグルト	白米、鶏もも肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ 大根、人参、キャベツ	ベビーせん	お菓子	マンナビスケット マンナウエハース
8 (月)	ご飯/ふりかけ おでん 煮びたし/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、厚揚げ、平天 胡瓜、わかめ	バナナ	ホットケーキ	ホットケーキ粉
9 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	カレイ 胡瓜、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	オレンジ	きな粉ひたパン	サンド食パン、きな粉 粉ミルク
10 (水)	中華そば 煮びたし ヨーグルト	中華麺、豚肉、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 小松菜、もやし、チリメン	バナナ	蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
11 (木)	ご飯 鮭の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鮭、人参、玉葱、生椎茸 豆腐、大根、ほうれん草、油揚げ、味噌	きな粉餅せんべい	果物 お菓子	オレンジ ビスコ
12 (金)	野菜のあんかけおじや 煮びたし ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、しめじ キャベツ、胡瓜、ツナ	りんご	ホットケーキ (きな粉)	ホットケーキ粉、 きな粉
13 (土)	わかめご飯 けんちん汁 バナナ	白米、わかめ、ごま 鶏もも肉、大根、玉葱、人参、ごぼう、小松菜	ベビーせん	ヨーグルト お菓子	たべっ子BABY

日	献立名	材料名	午前	午後	材料名
15 (月)	中華丼 煮びたし/ヨーグルト	白米、豚肉、白菜、人参、玉葱、もやし、 生椎茸、葱 キャベツ、胡瓜	ベビーせん(野菜)	ジャムサンド	サンド食パン、 いちごジャム
16 (火)	ご飯 煮魚 白菜の味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根、人参、生姜 豆腐、大根、玉葱、わかめ、味噌 白菜の味噌汁/ヨーグルト	バナナ	麩のラスク	麩、バター
17 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き 青菜としめじの煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	鮭 小松菜、しめじ、油揚げ 豆腐、大根、玉葱、わかめ、味噌	りんご	ホットケーキ (人参)	ホットケーキ粉、 人参
18 (木)	和風スパゲティ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉葱、しめじ、刻みのり コーンピューレ、豆乳	オレンジ	きな粉ひたパン	サンド食パン、きな粉 粉ミルク
19 (金)	ご飯/魚の煮付け 煮びたし コンソメスープ/ヨーグルト	カレイ キャベツ、胡瓜 大根、玉葱、馬鈴薯、人参	バナナ	きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
20 (土)	おじや 味噌汁 ヨーグルト	白米、豚肉、玉葱、人参 大根、油揚げ、葱、味噌	ベビーせん	お菓子	マンナビスケット マンナウエハース
22 (月)	中華そば 煮びたし ヨーグルト	中華麺、豚肉、白菜、もやし、人参、葱 キャベツ、胡瓜	オレンジ	ホットケーキ (南瓜)	ホットケーキ粉、 南瓜
23 (火)	ピラフ 照り焼きチキン/添え野菜 コンソメスープ/ヨーグルト	白米、ウインナー、赤パプリカ、玉葱、 ピーマン、コーン/鶏もも肉/ブロッコリー 馬鈴薯、人参、大根、キャベツ	きな粉餅せんべい	ホットケーキ (黄桃)	ホットケーキ粉、 黄桃缶
24 (水)	ご飯/鯖の蒸し焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	鯖 ブロッコリー、胡瓜 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	りんご	果物 お菓子	オレンジ ベビーせん(野菜)
25 (木)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、玉葱、人参、油揚げ、葱、味噌	バナナ	ホットケーキ (さつま芋)	ホットケーキ粉、 さつま芋
26 (金)	鮭ご飯 にゅうめん ヨーグルト	白米、鮭フレーク 素麺、人参、ほうれん草、干し椎茸、葱	マンナウエハース	お菓子	ベビーせん マンナビスケット
27 (土)	<防災食の日> しらすとわかめの煮込みうどん 鶏雑炊/ヨーグルト	野菜(にんじん、だいこん、さやいんげん)、うどん、かつお昆布だし、しらす、 しいたけ水煮、乾燥わかめ/野菜(人参、キャベツ、大根、さやいんげん)、 精白米、馬鈴薯、鶏ほぐし身、水煮椎茸、かつお昆布だし	ベビーせん	お菓子	マンナウエハース きな粉餅せんべい

