



令和7年 12月保育所給食 幼児 予定献立表



※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。※ローリングストックのため一部献立に防災食を使用しています。

日	献立名	材料名	おやつ	材料名
1 (月)	ご飯 寄せ鍋風煮 酢の物	豚肉、鶏肉、白菜、人参、生椎茸、えのき、 焼き豆腐、マロニー、葱 胡瓜、わかめ、チリメン	プリン お菓子	カル鉄おさかなサブレ
2 (火)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁	白米、生椎茸、しめじ、エリンギ、油揚げ、三つ葉 鯖、大根 豆腐、人参、玉葱、葱、味噌	ホットココア アップルパイ	牛乳、ココア パイシート、りんご、 バター
3 (水)	あんかけうどん おかか和え オレンジ	うどん、豚肉、人参、玉葱、葱、油揚げ 白菜、ほうれん草、もやし、花かつお	ホットミルク ツナマヨトースト	牛乳 食パン、ツナ、 マヨネーズ
4 (木)	パン クリームシチュー サラダ	ロールパン/鶏もも肉、馬鈴薯、人参、玉葱、 しめじ、ブロッコリー、シチュールー、牛乳 胡瓜、キャベツ、コーン	果物 お菓子	りんご、バナナ カル鉄ウエハース
5 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	ホットミルク みるくパン	牛乳
6 (土)	チキンライス コンソメスープ ゼリー	白米、鶏もも肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ 大根、人参、キャベツ	ホットミルク お菓子	牛乳 ムーンライト サッポロポテト
8 (月)	ご飯/ふりかけ おでん 酢の物	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、平天、板こんにゃく 胡瓜、わかめ	ホットミルク 手作り焼きドーナツ	牛乳 ホットケーキ粉、卵、 牛乳、こめ油
9 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁	カレイ 胡瓜、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	ホットミルク きな粉パン	牛乳 ロールパン、きな粉
10 (水)	中華そば 和え物 ゼリー	中華麺、焼き豚、白菜、人参、キャベツ、玉葱、葱 小松菜、もやし、チリメン	ホットカフェオレ 手作りクッキー	牛乳、コーヒー 小麦粉、卵、こめ油 バター
11 (木)	ご飯 鮭の甘酢あんかけ 味噌汁	鮭、人参、玉葱、ピーマン、生椎茸 豆腐、大根、ほうれん草、油揚げ、味噌	果物 バウムクーヘン	みかん
12 (金)	ハヤシライス サラダ/ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 しめじ、ハヤシルー、バナナ キャベツ、胡瓜、ツナ	りんごジュース クリームロール	
13 (土)	わかめご飯 けんちん汁 バナナ	白米、わかめ、ごま 鶏もも肉、大根、玉葱、人参、ごぼう、小松菜	ヨーグルト お菓子	たべっ子どうぶつ

日	献立名	材料名	おやつ	材料名
15 (月)	中華丼 ボン酢和え/ヨーグルト	白米、豚肉、白菜、人参、玉葱、もやし、エビ、 生椎茸、葱 キャベツ、胡瓜、かに蒲鉾	ホットミルク アップルデニッシュ	牛乳
16 (火)	ご飯 煮魚 白菜の味噌汁	鯖、大根、人参、生姜 白菜、玉葱、えのき、油揚げ、味噌	ホットココア ワッフル	牛乳、ココア
17 (水)	ご飯/焼き魚 青菜としめじの煮びたし 味噌汁	鮭 小松菜、しめじ、油揚げ 豆腐、大根、玉葱、わかめ、味噌	ホットミルク パウンドケーキ (人参)	牛乳 小麦粉、卵、 こめ油、人参
18 (木)	ナポリタンスパゲティ コーンスープ ヨーグルト	スパゲティ、人参、玉葱、ピーマン、ウインナー、ケチャップ コーンピューレ、豆乳、〈防災食〉コーンスープ、 (野菜(スイートコーン、人参、玉葱))、玄米、コーンパウダー	ヤクルト フレンチトースト	食パン、卵、 牛乳
19 (金)	ご飯/鯖のカレー揚げ マカロニサラダ コンソメスープ	鯖、カレー粉 マカロニ、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ 大根、玉葱、人参、馬鈴薯	ホットミルク 野菜カステラ	牛乳
20 (土)	おにぎり 豚汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク、塩昆布 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、葱、味噌	明石焼き お菓子	たこ焼き、だし汁 おとっと
22 (月)	豆乳ラーメン サラダ/ゼリー	中華麺、豚肉、白菜、もやし、人参、油揚げ、 葱、豆乳 キャベツ、胡瓜	パン 南瓜のポタージュ	ロールパン 南瓜、牛乳、 バター
23 (火)	エビピラフ 照り焼きチキン/添え野菜 コンソメスープ	白米、エビ、ウインナー、赤パプリカ、玉葱、 ピーマン、コーン/鶏もも肉/ブロッコリー 馬鈴薯、人参、大根、キャベツ	りんごジュース ドームケーキ	スポンジ、生クリーム、 みかん缶、黄桃缶
24 (水)	ご飯/鯖の塩こうじ焼き 蓮根サラダ 味噌汁	鯖、塩こうじ 蓮根、ブロッコリー、カニ蒲鉾、マヨネーズ 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	果物 お菓子	みかん こつぶポテコ
25 (木)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、玉葱、人参、油揚げ、葱、味噌	芋ぜんざい お菓子	小豆缶、さつま芋 ハーベスト
26 (金)	鮭ご飯 にゅうめん ゼリー	白米、鮭フレーク 素麺、人参、ほうれん草、干し椎茸、葱	お菓子	かつぱえびせん カントリーマアム
27 (土)	<防災食> 野菜ピラフ 野菜スープ/ヨーグルト	うるち米、乾燥具材(スイートコーン、乾燥人参、乾燥玉葱)、オニオンパウダー、 ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスパウダー、ホワイトベジバーパウダー キャベツ、玉葱、食塩、ゼラチン、黒コショウ	お菓子	ベジタベル きなこ餅せんべい



MEMORARY CHORBI ☆ STOMAS