



令和8年 1月保育所給食 1才児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
5 (月)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子	マンナウエハース ビスコ
6 (火)	ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鯖、人参、玉葱、白菜、生椎茸 大根、えのき、葱、油揚げ、味噌	牛乳 バナナ	お菓子 果物	1才からの サッポロポテト オレンジ
7 (水)	七草粥 筑前煮 ヨーグルト	白米、七草、大根、チリメン 鶏もも肉、人参、ごぼう、蓮根	牛乳 りんご	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
8 (木)	ご飯 寄せ鍋風煮 酢の物/ヨーグルト	豚肉、豆腐、人参、白菜、えのき、生椎茸、マロニー 胡瓜、わかめ、チリメン	牛乳 バナナ	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
9 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鯖、ごぼう、人参、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	牛乳 オレンジ	パン ★とうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
10 (土)	あんかけ丼 コンソメスープ りんご	白米、豚ひき肉、玉葱 キャベツ、人参、大根、しめじ	牛乳 ベビーせん	お菓子 ゼリー	きな粉せんべい
13 (火)	ご飯 すき焼き風煮 紅白なます/ヨーグルト	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、 豆腐、葱 大根、人参、ごま	牛乳 りんご	★麩のラスク	麩、バター
14 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き 和え物 味噌汁/ヨーグルト	鮭 白菜、胡瓜 キャベツ、大根、玉葱、油揚げ、わかめ、味噌	牛乳 みかん	★きな粉ひたパン	サンドイッチ食パン、 牛乳、きな粉
15 (木)	中華そば 和え物 バナナ	中華麺、豚肉、白菜、キャベツ、人参、玉葱、葱 小松菜、もやし、ツナ	牛乳 ベビーせん (野菜)	★おにぎり	白米、アルファーマ 鮭フレーク
16 (金)	ご飯/鶏の唐揚げ 春雨サラダ コンソメスープ/ヨーグルト	鶏もも肉、中華王、小麦粉 春雨、胡瓜、人参 キャベツ、大根、玉葱	牛乳 バナナ	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
17 (土)	わかめご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、わかめ、ごま 豚肉、玉葱、大根、人参、油揚げ、葱、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子 果物	マンナビスケット オレンジ



日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
19 (月)	ご飯 肉じゃが 味噌汁/ヨーグルト	牛肉、馬鈴薯、人参、玉葱 キャベツ、大根、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 バナナ	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
20 (火)	ご飯/カレーの照り焼き 和え物 味噌汁/ヨーグルト	カレー 白菜、ほうれん草、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳 りんご	★麩のラスク	麩、バター
21 (水)	和風ツナスパゲティ スープ バナナ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、 しめじ、刻みのり 馬鈴薯、大根、レタス	牛乳 ベビーせん (魚)	★おにぎり	白米、ふりかけ
22 (木)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根、人参、生姜 豆腐、キャベツ、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 みかん	★フレンチトースト	サンドイッチ食パン、 牛乳、卵
23 (金)	カレーライス サラダ ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、りんご、 カレールー キャベツ、胡瓜、コーン	牛乳 バナナ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
24 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 りんご	白米、鮭フレーク 豆腐、大根、玉葱、人参、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子 ゼリー	マンナウエハース
26 (月)	焼きそば 味噌汁 みかん	中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ソース、青のり 豆腐、大根、わかめ、味噌	牛乳 バナナ	★ジャムサンド	サンドイッチ食パン、 いちごジャム
27 (火)	ご飯 おでん 甘酢和え/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天 胡瓜、わかめ	牛乳 オレンジ	★ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、 りんご
28 (水)	ご飯 鮭のうすくず煮 味噌汁/ヨーグルト	鮭、里芋、人参、しめじ 豆腐、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん (野菜)	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
29 (木)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	白米、エリンギ、生椎茸、しめじ、油揚げ、三つ葉 鯖、大根 玉葱、人参、白菜、味噌	牛乳 バナナ	パン ★とうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
30 (金)	五目うどん 和え物 バナナ	細うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし	牛乳 りんご	★じゃが芋とチーズおやき お菓子	馬鈴薯、粉チーズ きな粉せんべい
31 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、大根、玉葱、人参、小松菜、味噌	牛乳 ベビーせん	お菓子 果物	マンナビスケット オレンジ