



令和8年 1月保育所給食 0歳児(完了期食) 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
5 (月)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	ベビーせん	お菓子	マンナウエハース ビスコ
6 (火)	ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鰯、人参、玉葱、白菜、生椎茸 大根、えのき、葱、油揚げ、味噌	バナナ	お菓子 果物	ベビーせん(野菜) オレンジ
7 (水)	七草粥 筑前煮 ヨーグルト	白米、七草、大根、チリメン 鶏もも肉、人参、ごぼう、里芋	りんご	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
8 (木)	ご飯 寄せ鍋風煮 煮びたし/ヨーグルト	豚肉、豆腐、人参、白菜、えのき、生椎茸、マロニー 胡瓜、わかめ、チリメン	バナナ	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
9 (金)	ご飯 鰯の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鰯、ごぼう、人参、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	オレンジ	パン ★どうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
10 (土)	あんかけ丼 コンソメスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、玉葱 キャベツ、人参、大根、しめじ	ベビーせん	お菓子 ゼリー	きな粉せんべい
13 (火)	ご飯 すき焼き風煮 煮びたし/ヨーグルト	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、 豆腐、葱 大根、人参、ごま	りんご	★麩のラスク	麩、バター
14 (水)	ご飯/鮭の蒸し焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	鮭 白菜、胡瓜 豆腐、大根、玉葱、油揚げ、わかめ、味噌	オレンジ	★きな粉ひたパン	サンドイッチ食パン、 粉ミルク、きな粉
15 (木)	中華そば 煮びたし ヨーグルト	中華麺、豚肉、白菜、キャベツ、人参、玉葱、葱 小松菜、もやし、ツナ	ベビーせん	★おにぎり (野菜)	白米、アルファーミー 鮭フレーク
16 (金)	ご飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ/ヨーグルト	ささみ、豆腐、人参 キャベツ、大根、玉葱	バナナ	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
17 (土)	わかめご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、わかめ、ごま 豚肉、玉葱、大根、人参、油揚げ、葱、味噌	ベビーせん	お菓子 果物	マンナビスケット オレンジ

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
19 (月)	ご飯 肉じゃが 味噌汁/ヨーグルト	牛肉、馬鈴薯、人参、玉葱 キャベツ、大根、しめじ、油揚げ、味噌	バナナ	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
20 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	カレイ 白菜、ほうれん草、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	りんご	★麩のラスク	麩、バター
21 (水)	和風ツナスパゲティ スープ ヨーグルト	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、 しめじ、刻みのり 馬鈴薯、大根、レタス	ベビーせん (魚)	★おにぎり	白米、ふりかけ
22 (木)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	鰯、大根、人参、生姜 豆腐、キャベツ、しめじ、油揚げ、味噌	オレンジ	★きな粉ひたパン	サンドイッチ食パン、 粉ミルク、きな粉
23 (金)	野菜のあんかけ丼 煮びたし ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯 キャベツ、胡瓜、コーン	バナナ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
24 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豆腐、大根、玉葱、人参、油揚げ、味噌	ベビーせん ゼリー	お菓子 ゼリー	マンナウエハース
26 (月)	焼きそば 味噌汁 ヨーグルト	中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ソース、青のり 豆腐、大根、わかめ、味噌	バナナ	★ジャムサンド	サンドイッチ食パン、 いちごジャム
27 (火)	ご飯 おでん 煮びたし/ヨーグルト	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天 胡瓜、わかめ	オレンジ	★ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、 りんご
28 (水)	ご飯 鮭のうすくず煮 味噌汁/ヨーグルト	鮭、里芋、人参、しめじ 豆腐、玉葱、油揚げ、味噌	ベビーせん (野菜)	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
29 (木)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	白米、エリンギ、生椎茸、しめじ、油揚げ、三つ葉 鰯、大根 玉葱、人参、白菜、味噌	バナナ	パン ★どうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
30 (金)	五目うどん 煮びたし ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし	りんご	★じゃが芋とチーズおやき お菓子	馬鈴薯、粉チーズ きな粉せんべい
31 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、大根、玉葱、人参、小松菜、味噌	ベビーせん	お菓子 果物	マンナビスケット オレンジ

