



令和8年 1月保育所給食 幼児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。※防災備蓄のローリングストックとして給食で使用する水に現在防災備蓄中の飲料水を使用させていただくことがあります。

日	献立名	材料名	おやつ(★手作り)	材料名
5 (月)	じゃこご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	お菓子	きな粉かりんとう ビスコ
6 (火)	ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁	鯖、人参、玉葱、白菜、生椎茸 大根、えのき、葱、油揚げ、味噌	牛乳 パウムクーヘン 果物	オレンジ
7 (水)	七草粥 筑前煮 ヨーグルト	白米、七草、大根、チリメン 鶏もも肉、人参、ごぼう、蓮根	牛乳 ★パウンドケーキ	小麦粉、卵、こめ油
8 (木)	ご飯 鶏団子鍋 酢の物	豚肉、鶏ひき肉、葱、生姜、人参、白菜、 えのき、生椎茸、焼き豆腐、マロニー 胡瓜、わかめ、チリメン	牛乳 ★焼き芋 果物	さつま芋 みかん
9 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁	鯖、ごぼう、人参、生姜、味噌 豆腐、玉葱、大根、三つ葉	パン ★どうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
10 (土)	ガバオライス コンソメスープ りんご	白米、豚ひき肉、玉葱、パプリカ(赤)、ピーマン キャベツ、人参、大根、しめじ	牛乳 お菓子 ゼリー	どうぶつビスケット
13 (火)	ご飯 すき焼き風煮 紅白なます	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、 糸こんにゃく、焼き豆腐、葱 大根、人参、ごま	牛乳 ★マシュマロサンド	ビスケット、マシュマロ
14 (水)	ご飯/焼き魚 白菜の塩昆布和え 味噌汁	鮭 白菜、胡瓜、人参、塩昆布 豆腐、大根、玉葱、油揚げ、わかめ、味噌	牛乳 ★きな粉パン	ロールパン、きな粉
15 (木)	中華そば 和え物 バナナ	中華麺、豚肉、白菜、キャベツ、人参、玉葱、葱 小松菜、もやし、ツナ	★おにぎり	白米、アルファーマイ 鮭フレーク
16 (金)	ご飯/鶏の唐揚げ 春雨サラダ コンソメスープ	鶏もも肉、中華王、小麦粉 春雨、胡瓜、人参 キャベツ、大根、玉葱	やさいかステラ 果物	みかん
17 (土)	わかめご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、わかめ、ごま 豚肉、玉葱、大根、人参、油揚げ、葱、味噌	牛乳 お菓子 果物	うす焼きせんべい オレンジ

日	献立名	材料名	おやつ(★手作り)	材料名
19 (月)	ご飯 肉じゃが 味噌汁	牛肉、馬鈴薯、人参、玉葱、糸こんにゃく キャベツ、大根、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 みるくパン	
20 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁	カレイ 白菜、ほうれん草、もやし 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳 ★麩のラスク	麩、バター
21 (水)	和風ツナスパゲティ スープ バナナ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、 しめじ、刻みのり 馬鈴薯、大根、レタス	★おにぎり	白米、昆布
22 (木)	ご飯/鯖の塩こうじ焼き 蓮根のきんぴら 味噌汁	鯖、塩こうじ 蓮根、ごぼう、人参、ごま 豆腐、キャベツ、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 ★フレンチトースト	食パン、牛乳、卵
23 (金)	カレーライス サラダ ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、りんご、 カレールー キャベツ、胡瓜、コーン	★ホットココア シュウクリーム	牛乳、ココア
24 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 りんご	白米、鮭フレーク 豆腐、大根、玉葱、人参、油揚げ、味噌	牛乳 お菓子 ゼリー	さつま芋チップス
26 (月)	焼きそば 味噌汁 みかん	中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ソース、青のり 豆腐、大根、わかめ、味噌	牛乳 ★ピザトースト	食パン、ハム、チーズ、 玉葱、ピーマン
27 (火)	ご飯 おでん 甘酢和え	鶏もも肉、大根、人参、馬鈴薯、 厚揚げ、竹輪、平天、板こんにゃく 胡瓜、わかめ	牛乳 ★アップルパイ	パイシート、 りんご、バター
28 (水)	ご飯/焼き魚 蓮根サラダ 味噌汁	鮭 蓮根、ブロッコリー、かに蒲鉾、マヨネーズ 豆腐、玉葱、人参、油揚げ、味噌	ヤクルト ★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
29 (木)	きのこご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁	白米、エリンギ、生椎茸、しめじ、油揚げ、三つ葉 鯖、大根 玉葱、人参、白菜、味噌	パン ★どうもろこしと豆乳の ポタージュ	ロールパン コーン、豆乳
30 (金)	五目うどん 和え物 バナナ	うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 胡瓜、もやし	★ホットカフェオレ ★手作りクッキー (人参)	牛乳、コーヒー 小麦粉、卵、バター、 こめ油、人参
31 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、大根、玉葱、人参、小松菜、味噌	牛乳 お菓子 果物	ベジタべる オレンジ

