



令和8年 2月保育所給食 1才児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。

| 日 | 献立名 | 材料名 | 10時 | おやつ(★手作り) | 材料名 |
|-----------|-----------------------------------|---|---------------------|------------------|----------------------|
| 2 (月) | 二色丼 すまし汁 オレンジ | 白米、鮭フレーク、ほうれん草、もみのり 豆腐、人参、玉葱 | 牛乳 バナナ | ★芋ぜんざい お菓子 | さつま芋、小豆缶 マンナウエハース |
| 3 (火) | ご飯/ふりかけ 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト | 鯖、大根 玉葱、人参、小松菜、油揚げ、味噌 | 牛乳 りんご | ★きな粉ひたパン | サンド食パン、牛乳、 きな粉 |
| 4 (水) | 和風スパゲティ コンソメスープ ヨーグルト | スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉葱、しめじ 大根、馬鈴薯 | 牛乳 バナナ | ★麩のラスク | 麩、バター |
| 5 (木) | ご飯/カレイの照り焼き おかか和え 味噌汁/ヨーグルト | カレイ ほうれん草、白菜、もやし、かつお節 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌 | 牛乳 オレンジ | ★蒸しさつま芋 (きな粉) | さつま芋、きな粉 |
| 6 (金) | ご飯 すき焼き風煮 甘酢和え/ヨーグルト | 牛肉、人参、玉葱、白菜、エリンギ、豆腐、葱 胡瓜、わかめ | 牛乳 りんご | ★ホットケーキ | ホットケーキ粉 |
| 7 (土) | わかめご飯 豚汁 ヨーグルト | 白米、わかめ、ごま 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌 | 牛乳 ベビーせん | 果物 お菓子 | りんご マンナウエハース |
| 9 (月) | あんかけうどん 和え物 バナナ | 細うどん、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、葱 小松菜、もやし、チリメン | 牛乳 ベビーせん (野菜) | ★おにぎり | 白米、花かつお |
| 10 (火) | ご飯 鮭のうすくず煮 味噌汁/ヨーグルト | 鮭、人参、里芋、しめじ 大根、玉葱、キャベツ、味噌 | 牛乳 オレンジ | ★チーズトースト | サンド食パン、チーズ |
| 12 (木) | ご飯 野菜炒め煮 味噌汁/ヨーグルト | 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 馬鈴薯、えのき、わかめ、味噌 | 牛乳 りんご | パン ★南瓜のポタージュ | ロールパン 南瓜、豆乳 |
| 13 (金) | カレーライス ツナサラダ ヨーグルト | 白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、りんご、 カレールー キャベツ、胡瓜、ツナ | 牛乳 バナナ | ★ホットケーキ | ホットケーキ粉 |
| 14 (土) | 鮭ご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ | 白米、鮭フレーク 大根、人参、玉葱、小松菜、油揚げ、味噌 | 牛乳 ベビーせん | ゼリー お菓子 | マンナビスケット |

| 日 | 献立名 | 材料名 | 10時 | おやつ(★手作り) | 材料名 |
|-----------|---------------------------------|---|---------------------|---------------------------|-------------------|
| 16 (月) | 中華そば ごま和え ヨーグルト | 中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、白菜、葱 胡瓜、もやし、ごま | 牛乳 バナナ | ★おにぎり | 白米、チリメン |
| 17 (火) | ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト | カレイ、大根、人参、生姜 豆腐、玉葱、油揚げ、葱、味噌 | 牛乳 りんご | 果物 お菓子 | みかん ビスコ |
| 18 (水) | ご飯 野菜炒め煮 味噌汁/ヨーグルト | 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 大根、えのき、油揚げ、わかめ、味噌 | 牛乳 オレンジ | ★きな粉マカロニ | マカロニ、きな粉 |
| 19 (木) | ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト | 鮭、人参、玉葱、白菜、生椎茸 豆腐、大根、しめじ、葱、油揚げ、味噌 | 牛乳 ベビーせん (野菜) | ★麩のラスク | 麩、バター |
| 20 (金) | ご飯/コロッケ サラダ コンソメスープ/ヨーグルト | コロッケ キャベツ、胡瓜 大根、人参、玉葱 | 牛乳 バナナ | ★ホットケーキ | ホットケーキ粉 |
| 21 (土) | じゃこご飯 豚汁 バナナ | 白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌 | 牛乳 ベビーせん | ヨーグルト お菓子 | きな粉餅せんべい |
| 24 (火) | 豆腐と野菜のあんかけ丼 もずくスープ ヨーグルト | 白米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、人参、しめじ もずく、大根、えのき、葱 | 牛乳 バナナ | ★ホットケーキ (りんご) | ホットケーキ粉、 りんご |
| 25 (水) | ご飯 煮魚 すまし汁/ヨーグルト | カレイ、人参、ごぼう、生姜 豆腐、大根、玉葱、三つ葉 | 牛乳 オレンジ | ★じゃがいもと チーズのおやき お菓子 | 馬鈴薯、粉チーズ ベビーせん |
| 26 (木) | ご飯 みぞれ鍋風煮 甘酢和え/ヨーグルト | 豚肉、大根、白菜、人参、生椎茸、 えのき、豆腐、葱 キャベツ、胡瓜、コーン | 牛乳 りんご | ★蒸しさつま芋 (きな粉) | さつま芋、きな粉 |
| 27 (金) | 焼うどん 味噌汁 バナナ | 細うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、青のり 豆腐、大根、玉葱、油揚げ、味噌 | 牛乳 ベビーせん (魚) | ★ジャムサンド | サンド食パン、いちごジャム |
| 28 (土) | チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ | 白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌 | 牛乳 ベビーせん | ゼリー お菓子 | マンナビスケット |

