



令和8年 2月保育所給食 0歳児(完了期食) 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
2 (月)	二色丼 すまし汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク、ほうれん草、もみのり 豆腐、人参、玉葱	バナナ	★蒸しさつま芋 お菓子	さつま芋 マンナウエハース
3 (火)	ご飯/ふりかけ 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根 玉葱、人参、小松菜、油揚げ、味噌	りんご	★きな粉ひたパン	サンド食パン、 きな粉、粉ミルク
4 (水)	和風スパゲティ コンソメスープ ヨーグルト	スパゲティ、鶏ひき肉、人参、玉葱、しめじ 大根、馬鈴薯	バナナ	★麩のラスク	麩、バター
5 (木)	ご飯/カレイの照り焼き 煮びたし 味噌汁/ヨーグルト	カレイ ほうれん草、白菜、もやし、かつお節 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	オレンジ	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
6 (金)	ご飯 すき焼き風煮 煮びたし/ヨーグルト	牛肉、人参、玉葱、白菜、エリンギ、豆腐、葱 胡瓜、わかめ	りんご	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
7 (土)	わかめご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、わかめ、ごま 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	ベビーせん	果物 お菓子	りんご マンナウエハース
9 (月)	あんかけうどん 煮びたし ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、葱 小松菜、もやし、チリメン	ベビーせん (野菜)	★おにぎり	白米、花かつお
10 (火)	ご飯 鮭のうすくず煮 味噌汁/ヨーグルト	鮭、人参、里芋、しめじ 大根、玉葱、キャベツ、味噌	オレンジ	★ジャムサンド	サンド食パン、 いちごジャム
12 (木)	ご飯 野菜炒め煮 味噌汁/ヨーグルト	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 馬鈴薯、えのき、わかめ、味噌	りんご	パン ★南瓜のポタージュ	ロールパン 南瓜、豆乳
13 (金)	野菜のあんかけおじや 煮びたし ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯 キャベツ、胡瓜、ツナ	バナナ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
14 (土)	鮭ご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 大根、人参、玉葱、小松菜、油揚げ、味噌	ベビーせん	ゼリー お菓子	マンナビスケット

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
16 (月)	中華そば 煮びたし ヨーグルト	中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、白菜、葱 胡瓜、もやし、ごま	バナナ	★おにぎり	白米、チリメン
17 (火)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	カレイ、大根、人参、生姜 豆腐、玉葱、油揚げ、葱、味噌	りんご	果物 お菓子	オレンジ ビスコ
18 (水)	ご飯 野菜炒め煮 味噌汁/ヨーグルト	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 大根、えのき、油揚げ、わかめ、味噌	オレンジ	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
19 (木)	ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鮭、人参、玉葱、白菜、生椎茸 豆腐、大根、しめじ、葱、油揚げ、味噌	ベビーせん (野菜)	★麩のラスク	麩、バター
20 (金)	ご飯/コロッケ風おやき 煮びたし コンソメスープ/ヨーグルト	馬鈴薯、豚ひき肉、玉葱 キャベツ、胡瓜 大根、人参、玉葱	バナナ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
21 (土)	じゃこご飯 豚汁 バナナ	白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	ベビーせん	ヨーグルト お菓子	きな粉餅せんべい
24 (火)	豆腐と野菜のあんかけ丼 もずくスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、人参、しめじ もずく、大根、えのき、葱	バナナ	★ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、 りんご
25 (水)	ご飯 カレイの味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	カレイ、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	オレンジ	★じゃがいもと チーズのおやき お菓子	馬鈴薯、粉チーズ ベビーせん
26 (木)	ご飯 みぞれ鍋風煮 煮びたし/ヨーグルト	豚肉、大根、白菜、人参、生椎茸、 えのき、豆腐、葱 キャベツ、胡瓜、コーン	りんご	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
27 (金)	焼うどん 味噌汁 ヨーグルト	細うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、青のり 豆腐、大根、玉葱、油揚げ、味噌	ベビーせん (魚)	★ジャムサンド	サンド食パン、いちごジャム
28 (土)	チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌	ベビーせん	ゼリー お菓子	マンナビスケット

