



# 令和8年 2月保育所給食 2才児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。

※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
2 (月)	ちらし寿司 すまし汁 オレンジ	白米、卵、鮭フレーク、胡瓜、玉葱、もみり 豆腐、人参、ほうれん草	牛乳	★芋ぜんざい お菓子	さつまいも、小豆缶 カル鉄ウエハース
3 (火)	ご飯/ふりかけ 魚のおろしあんかけ 鶏肉と野菜の味噌汁	鯖、大根 鶏もも肉、玉葱、人参、小松菜、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 ★きな粉パン	ロールパン、きな粉
4 (水)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ ヨーグルト	スパゲティ、人参、玉葱、ピーマン、ウインナー、ケチャップ 大根、馬鈴薯、しめじ	牛乳	牛乳 ★ケーキラスク	スポンジケーキ
5 (木)	ご飯/カレイの照り焼き おかか和え 味噌汁	カレイ ほうれん草、白菜、もやし、かつお節 豆腐、人参、大根、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 ★焼き芋 ゼリー	さつまいも
6 (金)	ご飯 すき焼き風煮 甘酢和え	牛肉、人参、玉葱、白菜、エリンギ、 糸こんにゃく、焼き豆腐、葱 胡瓜、わかめ	牛乳	牛乳 ★パウンドケーキ (マーブル)	小麦粉、卵、こめ油、 ココア
7 (土)	わかめご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、わかめ、ごま 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 果物 お菓子	りんご ぱりんこ
9 (月)	あんかけうどん 和え物 バナナ	うどん、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、葱 小松菜、もやし、チリメン	牛乳	★おにぎり	白米、花かつお
10 (火)	ご飯/焼き魚 白和え 味噌汁	鯖 豆腐、人参、ほうれん草、板こんにゃく、ごま 大根、玉葱、キャベツ、しめじ、味噌	牛乳	★ホットココア ★じゃこチーズトースト	牛乳、ココア 食パン、チリメン、 チーズ
12 (木)	ご飯 豚の生姜焼き/添え野菜 味噌汁	豚肉、玉葱、生姜/キャベツ 馬鈴薯、えのき、わかめ、味噌	牛乳	パン ★南瓜のポタージュ	ロールパン 南瓜、牛乳、 バター
13 (金)	カレーライス ツナサラダ ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、りんご、 カレールー キャベツ、胡瓜、ツナ	牛乳	ヤクルト ワッフルスティック	
14 (土)	鯖ご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ	白米、鯖フレーク 大根、人参、玉葱、小松菜、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 ゼリー お菓子	どうぶつビスケット

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
16 (月)	中華そば ごま和え ヨーグルト	中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、白菜、葱 胡瓜、もやし、ごま	牛乳	★おにぎり	白米、チリメン
17 (火)	ご飯/鯖の幽庵焼き 蓮根のきんぴら 味噌汁	鯖、柚子 蓮根、ごぼう、人参、ごま 豆腐、玉葱、油揚げ、葱、味噌	牛乳	果物 お菓子	みかん ビスコ
18 (水)	ご飯/ウインナーソーテー 野菜炒め 味噌汁	ウインナー、ケチャップ 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 大根、えのき、油揚げ、わかめ、味噌	牛乳	★手作りクッキー (チョコチップ)	小麦粉、卵、バター、 こめ油、チョコチップ
19 (木)	ご飯 魚の野菜あんかけ 味噌汁	鯖、人参、玉葱、白菜、生椎茸 豆腐、大根、しめじ、葱、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 ★麩のラスク	麩、バター
20 (金)	ご飯/コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ	コロッケ マカロニ、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ 大根、人参、玉葱	牛乳	牛乳 やさいかステラ	
21 (土)	じゃこご飯 豚汁 バナナ	白米、チリメン 豚肉、大根、人参、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳	ヨーグルト お菓子	きな粉餅せんべい
24 (火)	野菜たっぷり麻婆丼 もずくスープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、人参、筍、しめじ、ニラ、味噌 もずく、大根、えのき、葱	牛乳	牛乳 ★アップルパイ	パイシート、 りんご、バター
25 (水)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	牛乳	★チキンナゲット	鶏ひき肉、絹豆腐、 小麦粉、ケチャップ
26 (木)	ご飯 みぞれ鍋風煮 甘酢和え	豚肉、大根、白菜、人参、生椎茸、 えのき、焼き豆腐、マロニー、葱 キャベツ、胡瓜、コーン	牛乳	牛乳 チョコロールパン	
27 (金)	焼きうどん 味噌汁 バナナ	うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、青のり 豆腐、大根、玉葱、油揚げ、味噌	牛乳	牛乳 ★ジャムサンド	サンド食パン、いちごジャム ブルーベリージャム
28 (土)	チリメンとわかめご飯 具だくさん味噌汁 オレンジ	白米、チリメン、わかめ、ごま 鶏肉、豆腐、大根、人参、玉葱、葱、味噌	牛乳	牛乳 ゼリー お菓子	きなこ餅せんべい

