



2月の園だより



令和 8 年 2 月 1 日

無 憂 園



寒さが又一段と増す時期になりました。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり小さな体で季節を感じながら過ごしています。今年度も残すところ二ヶ月となりました。一日一日を大切に今月も元気に楽しく過ごしたいと思います。



【保育目標】

- 体を十分に動かし、寒さに負けず元気に過ごす。
- 季節の遊びを取り入れ、季節の行事や歌を楽しむ。



《給食室より》



～2月3日は「節分」です～

「季節を分ける」という意味で「節分」と呼ばれ立春の前日のことを言います。

☆福を呼ぶ豆まき



「鬼は～そと！ 福は～うち！」と言いながら豆をまく風習は、「邪気＝鬼」を払い「福」を呼び込むために行います。豆をまくことで悪い鬼(病気)を追い払い、数え歳の数だけ豆を食べると一年を元気に過ごせると言われています。

※節分の豆は子どもにとって誤嚥しやすい食材です。豆を投げる際は注意してください。

☆太巻きを食べて福を巻き込む



「恵方を向いて太巻きを食べる」という風習は福を巻き込んだ巻き寿司一本を恵方(その年の縁起の良い方角)を向いて無言でお願いごとをしながら食べると縁起が良いとされています。

(今年の恵方は南南東)

☆イワシとヒイラギで魔よけ



イワシの頭をヒイラギに刺して戸口に飾り、邪気や災難を払い清めます。



【行 事 予 定】

2日(月)	交通安全街頭指導 節分
4日(水)	音楽指導(3歳・4歳・5歳)
9日(月)	高見小学校学校見学(5歳)
10日(火)	体育指導(3歳・4歳)
11日(水)	建国記念の日
12日(木)	伝法小学校交流会(5歳)
13日(金)	誕生会
17日(火)	体育指導保護者見学(3歳)
18日(水)	避難訓練・掃除の日
19日(木)	お別れ遠足(5歳)
20日(金)	母と子の交通安全クラブ大会 此花区民一休ホール(5歳)
23日(月)	天皇誕生日
25日(水)	子育て支援

※卒園写真は2月上旬に予定しております



《家庭と園との連絡について》



- 家庭の事情が変わった時は、すぐにお知らせ下さい。
- (氏名・住所・電話番号・勤務先・退園・産休・育休 等)
- お子様の体調によりお迎えをお願いすることあります。緊急時の連絡先は毎日明確にし、緊急時は早めにお迎えのご協力・ご理解をお願いします。
- お休みをされる場合は

必ず9:30までに、ご連絡をお願い致します。

その際休みの理由もお知らせ下さい。



《良い姿勢を保つには》



良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のとっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事の時に肘をつけて食べる、歩くときに体が傾いているなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。