



令和8年 3月保育所給食 1才児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです。※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することがあります。※ご飯はすべて軟飯で提供します。

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
2 (月)	カレーライス サラダ ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 りんご、カレールウ 胡瓜、キャベツ、コーン	牛乳 バナナ	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
3 (火)	和風あんかけ丼 すまし汁/いちご	白米、鶏ひき肉、高野豆腐、人参、干し椎茸 大根、玉葱、えのき、三つ葉	牛乳 ビスコ	★三色ホットケーキ	ホットケーキ粉、 人参、ほうれん草
4 (水)	中華そば 和え物 バナナ	中華麺、豚肉、白菜、キャベツ、人参、玉葱、葱 胡瓜、もやし	牛乳 オレンジ	★おにぎり	白米、のり
5 (木)	ご飯 煮魚 味噌汁/ヨーグルト	鯖、大根、人参、生姜 豆腐、玉葱、わかめ、味噌	牛乳 りんご	★フレンチトースト	サンド食パン、 卵、牛乳
6 (金)	ご飯/鶏のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ/ヨーグルト	鶏もも肉、小麦粉、中華王 春雨、胡瓜、人参 大根、えのき、玉葱	牛乳 バナナ	★ジャムサンド	サンド食パン、 いちごジャム
7 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、玉葱、人参、大根、葱、味噌	牛乳 ベビーせん	果物 お菓子	オレンジ きなこ餅せんべい
9 (月)	ご飯 すき焼き風煮 紅白なます/ヨーグルト	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、豆腐、葱 人参、大根、ごま	牛乳 バナナ	★スイートポテト	さつま芋、卵、 バター、牛乳
10 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁/ヨーグルト	カレイ 白菜、ほうれん草、もやし さつま芋、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳 オレンジ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
11 (水)	二色丼 すまし汁 いちご	白米、鶏ひき肉、ほうれん草、人参 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	牛乳 バナナ	★麩のラスク	麩、バター
12 (木)	ピラフ コンソメスープ オレンジ	白米、ウインナー、玉葱、赤パプリカ、 ピーマン、コーン 人参、大根、レタス	牛乳 ベビーせん(野菜)	ゼリー お菓子	マンナウエハース
13 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁/ヨーグルト	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	牛乳 オレンジ	★ホットケーキ (りんご)	ホットケーキ粉、 りんご
14 (土)	鮭ご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豚肉、大根、玉葱、葱、油揚げ、味噌	牛乳 ベビーせん	果物 お菓子	バナナ マンナビスケット
16 (月)	ご飯 鶏団子鍋 甘酢和え/ヨーグルト	豚肉、鶏ひき肉、葱、生姜、白菜、人参、生椎茸、 えのき、豆腐、マロニー キャベツ、胡瓜	牛乳 ベビーせん(魚)	果物 お菓子	りんご、オレンジ ビスコ

日	献立名	材料名	10時	おやつ(★手作り)	材料名
17 (火)	ご飯/西京蒸し焼き 煮びたし すまし汁/ヨーグルト	鯖、味噌 小松菜、しめじ、人参、油揚げ 大根、玉葱、えのき、三つ葉	牛乳 オレンジ	★きな粉マカロニ	マカロニ、きな粉
18 (水)	五目うどん 和え物 ヨーグルト	細うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 小松菜、もやし	牛乳 バナナ	★ホットケーキ	ホットケーキ粉
19 (木)	ご飯 鮭の野菜あんかけ 味噌汁/ヨーグルト	鮭、白菜、人参、玉葱、生椎茸 豆腐、大根、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 りんご	★きな粉ひたパン	サンド食パン、 牛乳、きな粉
21 (土)	人参しらすご飯 五目汁 りんご	白米、人参、しらす 鶏もも肉、豆腐、大根、しめじ、葱	牛乳 ベビーせん	ヨーグルト お菓子	マリー
23 (月)	ご飯 野菜炒め煮 味噌汁/ヨーグルト	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 豆腐、大根、えのき、油揚げ、味噌	牛乳 オレンジ	★麩のラスク	麩、バター
24 (火)	和風ツナスパゲティ 野菜スープ/オレンジ	スパゲティ、ツナ、人参、しめじ、玉葱、 刻みのり 馬鈴薯、大根、チンゲン菜	牛乳 ベビーせん(魚)	★おにぎり	白米、チリメン
25 (水)	炊き込みご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁/ヨーグルト	白米、鶏もも肉、油揚げ、人参、もみのり 鯖、大根 豆腐、玉葱、しめじ、葱、味噌	牛乳 バナナ	★ホットケーキ (きな粉)	ホットケーキ粉、 きな粉
26 (木)	ご飯 肉じゃが 味噌汁/ヨーグルト	牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯 大根、キャベツ、油揚げ、わかめ、味噌	牛乳 オレンジ	お菓子	マンナウエハース、 マンナビスケット
27 (金)	あんかけうどん 和え物 バナナ	細うどん、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、葱 ほうれん草、白菜、チリメン	牛乳 りんご	★蒸しさつま芋 (きな粉)	さつま芋、きな粉
28 (土)	休園日				
30 (月)	休園日				
31 (火)	豆腐と野菜のあんかけ丼 中華スープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、人参、しめじ 大根、えのき、葱	牛乳 りんご	果物 お菓子	バナナ、オレンジ ベビーせん(野菜)

