



令和8年 3月保育所給食 幼児 予定献立表



※おやつ欄の★は手作りおやつです※土曜日は簡易給食とさせていただきます。※入荷状況により、果物やお菓子など多少変更することもあります。

日	献立名	材 料 名	おやつ(★手作り)	材 料 名
2 (月)	カレーライス サラダ ヨーグルト	白米、牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、 りんご、カレールウ 胡瓜、キャベツ、コーン	★ホットココア バナナカステラ	牛乳、ココア
3 (火)	ちらし寿司 すまし汁/いちご	白米、高野豆腐、人参、干し椎茸、 卵、もみのり 大根、玉葱、えのき、三つ葉	★ホットカルピス ひなサンドケーキ お菓子	カルピス お魚サブレ
4 (水)	中華そば 和え物 バナナ	中華麺、豚肉、白菜、キャベツ、人参、玉葱、葱 胡瓜、もやし	★牛乳 ★マシュマロサンド	ビスケット、マシュマロ
5 (木)	ご飯/鯖の塩こうじ焼き 蓮根サラダ 味噌汁	鯖、塩こうじ 蓮根、ブロッコリー、かに蒲鉾、マヨネーズ 豆腐、玉葱、人参、わかめ、味噌	牛乳 ★フレンチトースト	食パン、卵、牛乳
6 (金)	ご飯/鶏のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ	鶏もも肉、小麦粉、中華玉 春雨、胡瓜、人参 大根、えのき、玉葱	ヤクルト みるくパン	
7 (土)	鶏そぼろご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	白米、鶏ひき肉 豆腐、玉葱、人参、大根、葱、味噌	牛乳 果物 お菓子	オレンジ きな粉かりんとう
9 (月)	ご飯 すき焼き風煮 紅白なます	牛肉、白菜、玉葱、エリンギ、糸こんにゃく、 焼き豆腐、葱 人参、大根、ごま	牛乳 ★スイートポテト	さつま芋、卵、 バター、牛乳
10 (火)	ご飯/カレイの照り焼き 和え物 味噌汁	カレイ 白菜、ほうれん草、もやし さつま芋、玉葱、人参、わかめ、味噌	飲むヨーグルト メロンパン	
11 (水)	三色丼 すまし汁 いちご	白米、鶏ひき肉、卵、ほうれん草、人参 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	牛乳 ★手作りクッキー	小麦粉、卵、バター、 こめ油
12 (木)	ピラフ コンソメスープ オレンジ	白米、ウインナー、玉葱、赤パプリカ、ピーマン、コーン 人参、大根、レタス	プリン お菓子	カル鉄ウエハース
13 (金)	ご飯 鯖の味噌煮 すまし汁	鯖、人参、ごぼう、生姜、味噌 豆腐、大根、玉葱、三つ葉	牛乳 ★アップルパイ	パイシート、バター、 りんご
14 (土)	鮭ご飯 豚汁 ヨーグルト	白米、鮭フレーク 豚肉、大根、玉葱、葱、油揚げ、味噌	牛乳 果物 お菓子	バナナ うす焼きせんべい
16 (月)	ご飯 鶏団子鍋 甘酢和え	豚肉、鶏ひき肉、葱、生姜、白菜、人参、生椎茸、 えのき、焼き豆腐、マロニー キャベツ、胡瓜	果物 お菓子	りんご、オレンジ ビスコ

日	献立名	材 料 名	おやつ(★手作り)	材 料 名
17 (火)	ご飯/西京焼き 煮びたし すまし汁	鯖、味噌 小松菜、しめじ、人参、油揚げ 大根、玉葱、えのき、三つ葉	牛乳 ★ココアクリームパン	ロールパン、ココア、 牛乳、小麦粉
18 (水)	五目うどん 和え物 オレンジ	うどん、豚肉、人参、生椎茸、油揚げ、葱 小松菜、もやし	コーンフレーク	コーンフレーク、牛乳
19 (木)	ご飯 鮭の野菜あんかけ 味噌汁	鮭、白菜、人参、玉葱、生椎茸 豆腐、大根、しめじ、油揚げ、味噌	牛乳 ★きな粉パン	ロールパン、きな粉
21 (土)	人参しらすご飯 五目汁 りんご	白米、人参、しらす 鶏もも肉、豆腐、大根、しめじ、葱	ヨーグルト お菓子	さつま芋チップス
23 (月)	ご飯/ウインナーソーテー 野菜炒め 味噌汁	ウインナー、ケチャップ 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし 豆腐、大根、えのき、油揚げ、味噌	牛乳 ★麩のラスク	麩、バター
24 (火)	和風ツナスパゲティ 野菜スープ/オレンジ	スパゲティ、ツナ、人参、しめじ、玉葱、 刻みのり 馬鈴薯、大根、チンゲン菜	★おにぎり	白米、チリメン
25 (水)	炊き込みご飯 魚のおろしあんかけ 味噌汁	白米、鶏もも肉、油揚げ、人参、もみのり 魚のおろしあんかけ 鯖、大根 豆腐、玉葱、しめじ、葱、味噌	牛乳 ★バウンドケーキ	小麦粉、卵、こめ油
26 (木)	ご飯 肉じゃが 味噌汁	牛肉、人参、玉葱、馬鈴薯、糸こんにゃく 大根、キャベツ、油揚げ、わかめ、味噌	牛乳 ワッフル	
27 (金)	あんかけうどん 和え物 バナナ	うどん、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、葱 ほうれん草、白菜、チリメン	牛乳 ★焼き芋 ゼリー	さつま芋
28 (土)	休園日			
30 (月)	休園日			
31 (火)	野菜たっぷり麻婆丼 中華スープ ヨーグルト	白米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、人参、筍、しめじ、ニラ、味噌 大根、えのき、葱	果物 たい焼き(クリーム)	バナナ、オレンジ

